



OSNOVNA ŠOLA
KANAL

JEDILNIK 4. 12. – 8. 12. 2023

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 4.12.	Pecivo s semeni ¹ (pšenica, rž, oves), 6, sledi 3,7,8,11,13 Čaj z medom in limono	Domač mlečni riž ^{1,7} Kakavov posip po želji ^{6,7} Grozdje Čaj	Goveja juha iz BIO govedine z zakuho (šola) ^{1,3,9} , sledi 7 Polenta ⁷ Telečji golaž ^{1,7} Solata, cvetača Voda/razredčen sok	Sadje Krekerji ^{1,6} , sledi 8(arašidi),3,7,11
TOREK 5.12.	Rženi kruh ¹ (pšenica, rž), sledi 3,6,7,11 Mlečni namaz s korenčkom ⁷ Zeliščni čaj	Črni kruh ¹ (pšenica, rž), sledi 3,6,7,11 Maslo ⁷ Marmelada Čaj z medom in limono Slive	Milijonska juha ^{1,3,7} , sledi 9 Kuhana BIO govedina ⁹ , sledi 1,3,7 Pečen krompir Topla korenčkova prikuha ⁷ Voda/razredčen sok	Petit piškoti ^{1,7} , sledi 6,8 (arašidov) Mleko ⁷
SREDA 6.12.	BIO pirin zdrob na mleku ¹ (pira), sledi 6,7	Bela žemlja ^{1,6} , sledi 3,7,8 (oreh), 11/bel kruh (vrtec) ¹ , sledi 3,7,6,11 Suha salama/šunka (vrtec) Sok Želja prilagojena 5.a in 8.b 	Ješprenjka z mesom ¹ (ječmen),9, lahko vsebuje 3,7 Narastek iz prosene kaše z sadnim prelivom ^{1,3,7} Sadni kompot, voda na voljo 	Sadje Rezine žemlje ^{1,6} , sledi 3,7,8 (oreh), 11
ČETRTEK 7.12.	Jajčna omleta z zelenjavo ^{3,7} Polbeli kruh ¹ , sledi 3,7,6,11 Sadni čaj z medom	Sirova žemlja ^{1,6} sledi 3,7,11 Sadni jogurt ⁷ /navadni jogurt ⁷ (vrtec) BIO mandarin Želja prilagojena 4.b	Gobova mineštra z zakuho ^{1,3,7} , sledi 9,10 Piščančji file v smetanovi omaki ^{1,7} Polnozrnati kus-kus ^{1,7} Solata s svežim zeljem Voda/razredčen sok	Koruzni kruh ¹ , sledi 3,7,6,11 narezek šipkov čaj
PETEK 8.12. BREZMESNI DAN	BIO korenčkova štručka ¹ (pšenica), lahko ⁷ Žitna kava ¹ (ječmen), ⁷	EKO ovseni mešani kruh ¹ (pšenica, oves), sledi 3,6,7,8,11,13 Topljeni sirček ⁷ Kisle kumarice ¹ Suho sadje (jabolčni krlji) sledi 12 Zeliščni čaj	Špinačna kremna mineštra ⁷ , sledi 1,3,9 Paniran ribji file ^{1,3,4,7} Okisan krompir Stročji fižol, zelena solata Voda/razredčen sok	Sadje Kruh ¹ (pšenica, oves), sledi 3,6,7,8,11,13

Otrokom in učencem je v jedilnici stalno na voljo voda.

Pri zajtrku, kosilu in popoldanski malici so na voljo tudi napitki.

Iz objektivnih razlogov si pridružujemo pravico do sprememb v jedilniku.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost, so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU, priloga II (objavljeno na oglasni deski v jedilnici ter spletni strani).

1. Žita, ki vsebujejo gluten
2. Raki in proizvodi iz rakov
3. Tajca in proizvodi iz jajc
4. Ribe in proizvodi iz rib
5. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov
6. Zrnje soje in proizvodi iz soje,
7. Mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo)
8. Oreščki
9. Listna zelena in proizvodi iz nje
10. Gorčično seme ali proizvodi iz njega
11. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega
12. Žveplov dioksid ali sulfiti
13. Volčji bob in proizvodi iz njega
14. Mehkužci in proizvodi iz njih

Šolska shema: 11