

POJAV NAGLAVNIH UŠI V VRTCIH, ŠOLAH

Kaj so naglavne uši?

Naglavne ali bele uši so majhne žuželke brez kril. Odrasla uš je dolga 3 do 4 mm, kar je dolžina sezamovega semena. Samica ima življenjsko dobo 4 do 5 tednov in dnevno izleže 5 jajčec. Jajčeca z vodoodpornim lepilom lepi na lase blizu lasišča. Iz teh jajčec se v 10 dneh izležejo nove uši.



Način prenosa

Naglavne uši so plazeči insekti, ne skačejo, ne plavajo in ne letajo. Z njimi se okužimo predvsem z direktnim dotikom (glava-glava), redkeje prek glavnikov, pokrival ali posteljnine. Odrasle uši in ličinke se prehranjujejo s sesanjem krvi na gostiteljevi glavi, brez prehranjevanja ne preživijo več kot dan ali dva.

Kje najpogosteje najdemo uši?

Uši najdemo predvsem za ušesi, na zatilnem in na čelnem delu lasišča. Jajčeca (gnide) vedno izležejo odrasle uši, zato je prisotnost gnid na lasišču vedno pokazatelj, da imamo na glavi vsaj eno odraslo živo uš.

Kako vemo da ima otrok uši?

Naglavne uši povzročajo neprijetno srbenje, zato se otroci zaradi njih neprestano praskajo. Tako na koži nastanejo opraskanine, kar ima lahko za posledico gnojno vnetje. Srbenje se ne začne takoj po naselitvi uši na lasišče, temveč šele po določenem času (običajno v 2 – 6 tednih).

Kako najdemo naglavne uši?

V suhem lasišču je naglavne uši težko najti. Zato otroku zmočimo lase z vodo v katero smo dodali balsam za lase. Lase nato temeljito razčešemo in porazdelimo v pramene. Z gostim glavnikom za uši (kupimo v lekarni), pramen za pramenom temeljito prečešemo od lasišča do konice las. Po vsakem česanju glavnik očistimo nad kosom svetlega papirja. Po končanem prečesavanju lase temeljito speremo.

Kaj storiti, ko najdemo naglavne uši?

Naglavne uši uničujemo s sredstvi, ki dokazano učinkujejo. O tem se lahko posvetujete z zdravnikom ali farmacevtom. Priporoča se izbira tistih sredstev, ki imajo najmanj stranskih učinkov in delujejo na uši predvsem fizikalno.

Vedno upoštevamo navodila, ki so priložena ali napisana na embalaži. Običajno se priporoča ponovitev razuševanja po 7-9 dneh, da odpravimo še na novo izležene uši.

Kaj storiti, kadar najdemo le gnide (jajčeca) uši?

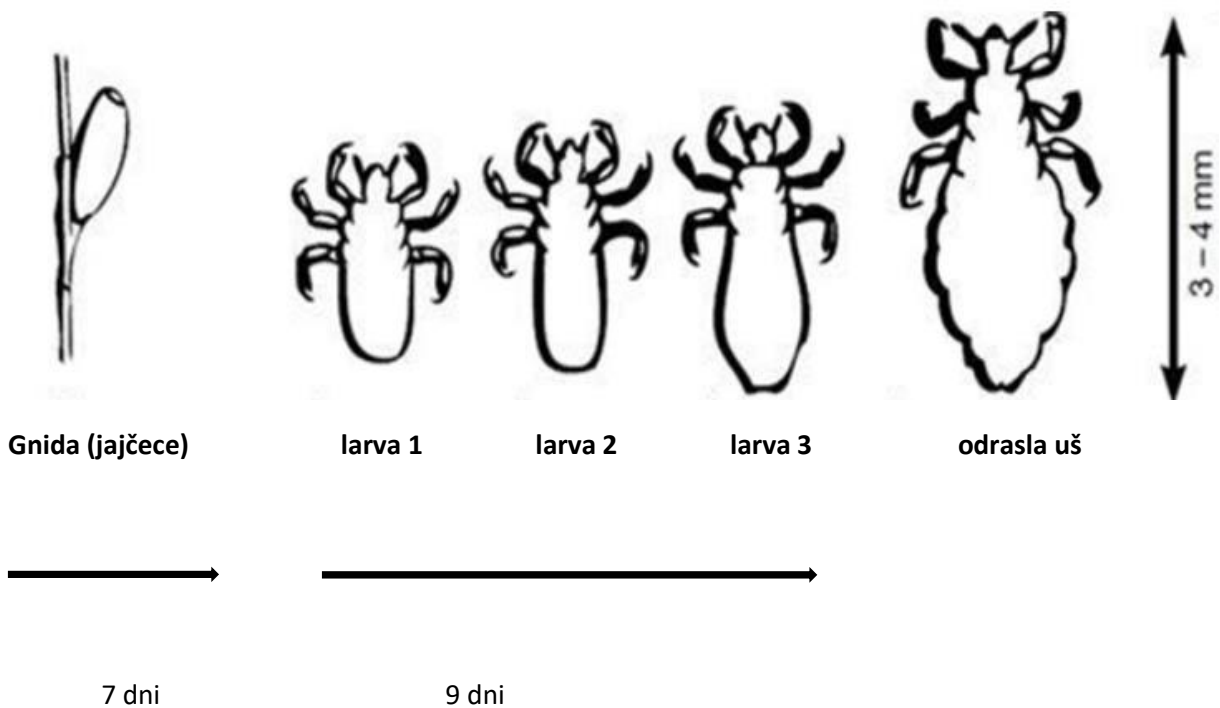
Bodite pozorni in vsaka 2 dni v obdobju 2-3 tednov ponovite postopek razčešavanja mokrega lasišča. **Sredstva za razuševanje uporabite samo v primeru ko najdete žive uši.**

POMEMBNO

Naglavne uši se pogosto razširijo med vsakokratnimi počitnicami, ker se takrat otroci pogosteje družijo in pride do prenosov uši z glave na glavo.

Zato priporočamo:

- V zadnjem vikendu počitnic, pred ponovnim prihodom v šolo, preglejte lasišče vaših otrok.
- Če najdete žive uši, preglejte vse družinske člane.
- Pri tistih, pri katerih najdete uši izvedite razuševanje, pri ostalih pa bodite pozorni naslednjih 2-3 tedne.
- Otrok po opravljenem razuševanju lahko gre v šolo, vrtec.
- Razuševanje ponovite čez 7-9 dni.
- Če ima otrok dolge lase naj ima lase spete tako v šoli, kot doma.
- O pojavu uši obvestite vse, s katerimi je imel otrok pri katerem so bile najdene uši, tesne stike.



Več si lahko preberete na:

<https://nijz.si/nalezljive-bolezni/nalezljive-bolezni-od-a-do-z/usi-naglavne-usi/>